

JADŁOSPIS

poniedziałek 20.03

śniadanie: crunchy z owocami z jogurtem naturalnym; kanapka z pieczywa razowego z pasztetem i pomidorem, ogórek kwaszony; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 5, 7, 10, 11)

zupa: rosół z makaronem i marchewką (1, 3, 9)

drugie danie: burger drobiowy; dip pietruszkowy; kasza kuskus; marchewka z groszkiem z wody (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: medalion ryżowo-serowy; dip pietruszkowy; kasza kuskus; marchewka z groszkiem z wody (1, 3, 7)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: drugie śniadanie mus; andruty

wtorek 21.03

śniadanie: kanapka z 1/2 bułki z masłem, sałatą, kielbasą żywiecką i ogórkiem; kakao; herbata z cytryną; jajko na twardo; papryka do chrupania (1, 3, 7)

zupa: barszcz czerwony zabieleny (7, 9)

drugie danie: gulasz wieprzowy po węgiersku; makaron; mix sałat z papryką i ogórkiem (1)

drugie danie wegetariańskie: ratatouille warzywne z soczewicą; makaron; mix sałat z papryką i ogórkiem (1)

napój: herbata z cytryną; woda mineralna

podwieczorek: rogalik maślany z serem; woda mineralna

środa 22.03

śniadanie: parówka z wody, sos pomidorowy; kanapka z 1/2 bułki z ziarnem, pomidor, rzodkiewka; ogórek do chrupania; kakao; herbata z cytryną (7, 10)

zupa: zalewajka (1, 9, 10)

drugie danie: pierś kurczaka w płatkach kukurydzianych; ziemniaki; surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i koperkiem (1, 3)

drugie danie wegetariańskie: tarta z warzywami; surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i koperkiem (1, 3, 7)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: Fit ciastka zbożowe z morelą Sante; jogurt owocowy (7)

czwartek 23.03

śniadanie: płatki kukurydziane z mlekiem; kanapka z 1/2 bułki z pastą jajeczną i rzodkiewkami; kakao (1, 3, 7)

zupa: ogórkowa (7, 9)

drugie danie: pierogi z białym serem z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: pierogi z białym serem z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

napój: woda mineralna z cytryną

podwieczorek: snacki kukurydziane Sante; woda mineralna

piątek 24.03

śniadanie: lane kluski na mleku bez laktozy; tosty z serem mozzarella i szynką, sos pomidorowy; warzywa do chrupania; herbata malinowa (1, 3)

zupa: pomidorowa z makaronem (1, 7, 9)

drugie danie: paluszki rybne z fileta z mintaja w kukurydzianej panierce; ryż; surówka z kiszzonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 3, 4)

drugie danie wegetariańskie: naleśniki z serem camembert, z żurawiną; surówka z kiszzonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 3, 7)

napój: sok; woda mineralna z cytryną

podwieczorek: wafle ryżowe z polewą malinową Sante; sok (7)

WYKAZ ALERGENÓW:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne